



OPTIMISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE

Notre image parle pour nous ! 70% du message que nous transmettons à nos interlocuteurs est visuel et non verbal. L'image que l'on transmet est intimement liée à la crédibilité et la confiance.

<p>■ Objectifs</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>A l'issue de la formation le participant doit :</u> <ul style="list-style-type: none"> • Repérer et valoriser ses atouts pour gagner en confiance • Porter un nouveau regard sur Soi • « Deviens qui tu es »
<p>■ Programme</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'Image de Soi <ul style="list-style-type: none"> • Définition de l'image de soi • L'image projetée • Poids des apparences ▪ La Couleur <ul style="list-style-type: none"> • Faire la différence entre la couleur que j'ai besoin et les couleurs qui me vont • Quelle couleur avez-vous besoin aujourd'hui ? <ul style="list-style-type: none"> - Test de chromothérapie • Langage des couleurs • Cercle chromatique • Colorimétrie <ul style="list-style-type: none"> - La méthode des 4 saisons ▪ Le Corps <ul style="list-style-type: none"> • Repérer ses atouts • Morphologie du corps <ul style="list-style-type: none"> - Les 4 éléments • Le point focus • L'importance des détails



OPTIMISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE

<p>■ Durée / Dates</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1 Journée (07 Heures) ■ Date à définir
<p>■ Pré-Requis</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Aucun
<p>■ Public concerné</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Toute personne désirant augmenter sa concentration, sa mémoire et retrouver de l'énergie au quotidien. ■ Accessibilité <p>Cette formation (ou ce dispositif, ou cet accompagnement...) est accessible aux personnes en situation de handicap. Vous pouvez prendre contact avec le référent handicap du service : Nathalie BEUVIER au 06.76.69.93.47</p>
<p>■ Moyens Pédagogiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Alternance de théorie, de jeux, d'exercices et animation en classe inversée ■ Partage d'expériences ■ Un support de formation sera donné à chaque apprenant sous forme numériques
<p>■ Suivi & Evaluation</p>	<ul style="list-style-type: none"> ■ Un contrôle continu se fera tout au long de la formation. ■ La validation des connaissances sera effectuée via des exercices, sous forme de test, QCM, Quiz... ■ Attestation de Fin de Formation ■ Evaluation de la Satisfaction de la formation

Programme Mis à Jour : Juin 2021