



SENSIBILISATION A LA CYBERSECURITE

Rares aujourd'hui sont les personnes qui n'utilisent pas quotidiennement un ordinateur ou un support de navigation, que cela soit dans un cadre professionnel ou pour un usage personnel. Pourtant, les professionnels ou les particuliers qui maîtrisent vraiment les bases de la sécurité informatique ne représentent encore qu'une minorité. Dès lors comment s'y prendre lorsque l'on souhaite s'initier à la sécurité informatique ?

■ Objectifs

A l'issue de la formation le participant doit pouvoir :

- Savoir se protéger contre les attaques
- Sécuriser son informatique, se prémunir contre les cyberattaques



■ Programme

1. Découvrir la cybermalveillance et les principales menaces

Qu'est-ce qu'une cybermalveillance ?

La déstabilisation, l'espionnage, le sabotage, la cybercriminalité

Le pushing, l'hameçonnage, les rançonniers, arnaque aux faux supports techniques

Les anti-virus, lequel choisir, que doit-il faire, les critères à contrôler.

Quantifier les impacts des scénarios de cyberattaque critiques

Mettre en place des polices d'assurance adaptées

2. Placer l'humain au centre du jeu et découvrir comment sécuriser son informatique

Choisir avec soin ses mots de passe

Mettre à jour régulièrement ses logiciels

Bien connaître ses utilisateurs et ses prestataires

Effectuer des sauvegardes régulières

Sécuriser l'accès WI-FI de votre entreprise

Être aussi prudent avec son ordiphone (smartphone) ou sa tablette qu'avec son ordinateur

Protéger vos données lors de ses déplacements

Être prudent lors de l'utilisation de sa messagerie

Télécharger ses programmes sur les sites officiels des éditeurs

Être vigilant lors d'un paiement sur internet

Séparer les usages personnels des usages professionnels

Prendre soin de ses informations personnelles, professionnelles et de son identité numérique

Choisir son anti-virus et la tâche que l'on souhaite prioriser

3. Que faire en cas de cyber-attaque ? Quels sont les étapes à suivre ?

Premier réflexe

Piloter la crise

Sortir de la crise



| | |
|---------------------------------|--|
| ■ Durée / Dates | <ul style="list-style-type: none">▪ 1 Journée soit 7 heures▪ Date à définir |
| ■ Pré-Requis | <ul style="list-style-type: none">▪ Aucune connaissance particulière. |
| ■ Public concerné | <ul style="list-style-type: none">▪ Tout Public |
| ■ Moyens Pédagogiques | <ul style="list-style-type: none">▪ Apport théorique et mise en application sous forme d'exercices▪ Remise d'un support à la fin de la formation.▪ VIDEO, Mise à disposition de fiches pratiques, quiz.... |
| ■ Suivi & Evaluation | <ul style="list-style-type: none">▪ Evaluation de la Satisfaction de la Formation▪ Quizz de Début et Fin de Formation |

Programme Mis à Jour : Juin 2022